

Montafoner Schwimmclub (MSC)

Carola Fink
E-Mail: schwimmkurs.carola@gmx.at



Einladung zum Schwimmkurs 2024

Liebe Eltern!

Mit dem beginnenden Frühling steigt die Lust aufs Wasser und wahrscheinlich auch der Wunsch der Eltern, dass ihre Kinder rechtzeitig vor der Badesaison schwimmen können.

Wie immer haben wir uns sehr bemüht ein interessantes Angebot zusammenzustellen, um den Schwimmsport im Montafon zu fördern.

Wir bitten um Verständnis für die teilweise sehr hohe Preissteigerung. Diese kommt durch die deutlich erhöhten Eintrittspreise zu stande.

Alle Angaben sind unverbindlich, Änderungen vorbehalten.

Ablauf der Anmeldung:

1. **Das Eintragen auf der Warteliste ist ab sofort bis Ende Februar auf der Homepage möglich.**
<https://montafonerschwimmclub.jimdofree.com>
2. **WICHTIG:** Die Wartelisten-Anmeldung hat geklappt, wenn ihr eine Bestätigung erhaltet!
3. Bitte tragt euch für euren Wunschkurs ein und gebt bei der Anmeldung alternative Kurse an, sollte dieser bereits ausgebucht sein.
4. Die Einteilung der Kinder erfolgt **nach dem Alter der Kinder** und beginnt am 4. März.
Wohnort, Freundschaften oder sonstige Wünsche werden bei der Gruppeneinteilung wenn möglich berücksichtigt.
5. Pro Kind wird max. ein Kurs zugesagt. Bei verfügbaren Restplätze können gerne weitere Plätze gebucht werden.
6. Bis spätestens 18. März bekommt ihr eine Zusage oder Absage per E-Mail.
7. Bei Fragen (oder solltet ihr keine Antwort bekommen) könnt ihr uns jederzeit unter schwimmkurs.carola@gmx.at kontaktieren.

Mit sportlichen Grüßen,

Der Montafoner Schwimmclub

Anfänger und Leichtfortgeschrittene

Wer kann am Kurs teilnehmen?

Kinder ab 5 Jahren (mit und ohne Vorerfahrungen)

Es werden Gruppen gebildet, um auf alle Kinder, entsprechend ihrem Können, eingehen zu können.

Was wird gelernt?

- Gefahren erkennen und vermeiden, sowie damit umgehen
- Grundlagen des Brustschwimmens und anderer Schwimmstile
- Spaß und Freude im Wasser

1. Anfängerkurs (Osterferien)

Kursort: Hotel Zimba, Schruns
Kosten: 80€ (zzgl. 12€ Eintritt), 4 Doppereinheiten
Schwimmlehrer: Isabelle Mangeng und Anna Netzer

	Gruppe 1
So, 24.3.	09:00-10:40
Mo, 25.3.	09:00-10:40
Di, 26.3.	10:00-11:40
Mi, 27.3.	09:00-10:40

2. Anfängerkurs (Mai)

Kursort: Hotel Zimba und Aquarena, St. Gallenkirch
Kosten: 80€ (zzgl. 28€ Eintritt), 8 Einheiten
Schwimmlehrer: Valentina Kasper, Anna Lindner, Simone Stemer

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Kursort
DO, 2. Mai	15:00-15:50	16:00-16:50	17:00-17:50	Hotel Zimba, Schruns
FR, 3. Mai	15:00-15:50	16:00-16:50	17:00-17:50	Hotel Zimba, Schruns
SA, 4. Mai	09:00-09:50	10:00-10:50	11:00-11:50	Hotel Zimba, Schruns
DO, 9. Mai	09:00-09:50	10:00-10:50	11:00-11:50	Hotel Zimba, Schruns
FR, 10. Mai	09:00-09:50	10:00-10:50	11:00-11:50	Hotel Zimba, Schruns
SA, 11. Mai	09:00-09:50	10:00-10:50	11:00-11:50	Hotel Zimba, Schruns
FR, 17. Mai	15:00-15:50	16:00-16:50	17:00-17:50	Aquarena, St. Gallenkirch
SA, 18. Mai	09:00-09:50	10:00-10:50	11:00-11:50	Aquarena, St. Gallenkirch

3. Anfängerkurs (Juni)

Kursort: Aquarena, St. Gallenkirch
Kosten: 80€ (zzgl. 40€ Eintritt), 8 Einheiten
Schwimmlehrer: Valentina Kasper, Anna Lindner, Simone Stemer

	Gruppe 1	Gruppe 2
DO, 6. Juni	15:00-15:50	16:00-16:50
FR, 7. Juni	15:00-15:50	16:00-16:50
SA, 8. Juni	09:00-09:50	10:00-10:50
DO, 13. Juni	15:00-15:50	16:00-16:50
FR, 14. Juni	15:00-15:50	16:00-16:50
SA, 15. Juni	09:00-09:50	10:00-10:50
DO, 20. Juni	15:00-15:50	16:00-16:50
FR, 21. Juni	15:00-15:50	16:00-16:50

4. Anfängerkurs (Juli)

Kursort: Aquarena, St. Gallenkirch
Kosten: 80€ (zzgl. 20€ Eintritt), 4 Doppereinheiten
Schwimmlehrer: Isabelle Mangeng und Anna Netzer

	Gruppe 1	Gruppe 2
Do, 11. Juli	8:30- 10:10	10.30- 12:10
Fr, 12. Juli	8:30- 10:10	10.30- 12:10
Sa, 13. Juli	8:30- 10:10	10.30- 12:10
So, 14. Juli	8:30- 10:10	10.30- 12:10

Auffrischkurs

Wer kann am Kurs teilnehmen? Volksschulkinder (nur mit Vorerfahrung)

Was wird gelernt?

- Auffrischung der Schwimm- und Tauchtechnik
- Spaß und Freude im Wasser

5. Auffrischkurs (April)

Kursort: Hotel Zimba, Schruns
Kosten: 60€ (zzgl. 9€ Eintritt), 3 Doppelheiten
Schwimmlehrer: Isabelle Mangeng und Kathrin Marent

	Gruppe 1	Gruppe 2
FR, 12. April	14:00-15:40	16:00-17:40
SA, 13. April	9:00- 10:40	11:00- 12:40
SO, 14. April	9:00- 10:40	11:00- 12:40

6. Auffrischkurs (Mai)

Kursort: Aquarena, St. Gallenkirch
Kosten: 45€ (zzgl. 15 Eintritt), je 1,5 Einheiten
Schwimmlehrer: Simone Netzer und Karoline Kasper

	Gruppe 1	Gruppe 2
MI, 22. Mai	15:00-16:15	16:30-17:45
MI, 29. Mai	15:00-16:15	16:30-17:45
Mi, 5. Juni	15:00-16:15	16:30-17:45

Bleib- Dran- Kurs (Fortgeschrittene)

Wer kann am Kurs teilnehmen?

Alle Kinder die sich über **eine Strecke von ca. 10 Metern sicher mit Brustschwimmen** über Wasser halten können – dh alle Kinder die bei uns einen **Delphin mit 2 Sternen** gemacht haben.

Was wird gelernt?

- Brustschwimmtechnik verfeinern und Fehler korrigieren
- Rückenschwimmtechnik erweitern
- Ausdauer im Schwimmen trainieren
- Selbst- und Fremdretecktechniken werden besprochen und kindgerecht geübt
- Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz!

7. Bleib-Dran-Kurs (Juni)

Kursort: Aquarena, St. Gallenkirch
Kosten: 45€ (zzgl. 15 Eintritt), je 1,5 Einheiten
Schwimmlehrer: Simone Netzer und Karoline Kasper

	Gruppe 1	Gruppe 2
Mi, 12. Juni	15:00-16:15	16:30-17:45
Mi, 19. Juni	15:00-16:15	16:30-17:45
Mi, 26. Juni	15:00-16:15	16:30-17:45

8. Bleib- Dran- Kurs (August/September)

Kursort: Aquarena St. Gallenkirch
Kosten: 80€ (zzgl. 20 Eintritt), 4 Doppelheiten
Schwimmlehrer: Anna Netzer und Anna-Lena Bodingbauer

Anmeldung ab im Juli möglich!

	Gruppe 1	Gruppe 2
SA, 31. August	8:30- 10:10	10:30- 12:10
SO, 1. September	8:30- 10:10	10:30- 12:10
SA, 7. September	8:30- 10:10	10:30- 12:10
SO, 8. September	8:30- 10:10	10:30- 12:10